

Ervaringsdeskundigheid

De kracht van ervaringen delen



Hoe kun je ons bereiken?

Via de receptie van Zuidwester.
Als je 0187-898888 belt,
dan verbinden zij je door met één van ons.

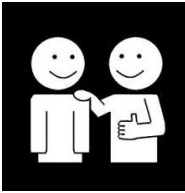


Je kunt ook vinden op:

- www.zuidwester.org



Wat kunnen wij voor jou doen?



Soms wil je weleens met iemand praten.
Dan kan het heel fijn zijn dat iemand jou begrijpt.
Iemand die weet wat het is om een beperking te hebben.
Of iemand die weet wat het is om bij Zuidwester te wonen.

Misschien wil jij ook weleens met iemand praten over je beperking.
Of misschien wil je weleens praten over wonen bij Zuidwester.
Over wat dat voor jou betekent?

Wij zijn de ervaringsdeskundigen van Zuidwester.
En wij willen graag iets voor jou betekenen.

Want wij hebben geleerd om onze ervaringen te gebruiken om anderen te helpen.
En anderen dat zijn mensen zoals jij en ik.
Mensen met mogelijkheden.

Wij kunnen je helpen om te kijken naar wat je allemaal wel kan. Of naar wat je kan leren.
Dus niet meer te kijken naar wat niet kan.

En weet je? Wij wonen ook bij Zuidwester of we krijgen begeleiding van EigenZ.
Daarom kunnen we een 'maatje' voor je zijn.
En we kunnen je helpen om positief te blijven.

We kunnen ook 'de weg wijzen' naar andere hulp als dat nodig is.
Bijvoorbeeld naar de cliëntvertrouwenspersoon.

En wat kunnen we nog meer?

We kunnen ook een presentatie geven, bijvoorbeeld op een woning of op een dagbestedingslocatie.

We kunnen ook gastlessen geven op scholen.

We kunnen meepraten bij een overleg of bij een vergadering. Bijvoorbeeld met medewerkers, met managers, met cliëntenraden en met de Raad van Bestuur.

Over dingen die belangrijk zijn voor iedereen die zorg of begeleiding krijgt van Zuidwester.

We kunnen ook meedoen in sollicitatiegesprekken met nieuwe medewerkers. Want wij weten wat voor ons belangrijk is.

We kunnen ook iets betekenen voor medewerkers, en voor vrijwilligers en familieleden. We kunnen hen vertellen wat voor ons belangrijk is als ze ons begeleiden. Of als ze met ons praten.

We kunnen ook helpen om moeilijke brieven in makkelijke taal te schrijven. Want makkelijke taal begrijpen we allemaal.

We kunnen ook trainingen geven. Bijvoorbeeld om bewoners te leren om 'Nee te zeggen' of om "iets lastigs met iemand te bespreken".

We kunnen ook vertellen over het VN Verdrag. Dat gaat over de rechten die iedereen heeft. Eén van de ervaringsdeskundigen is zelfs VN-ambassadeur.

En misschien kunnen wij jou ook wel helpen? Of gewoon een keer met jou praten? Over dingen waar jij last van hebt.

Of een presentatie geven over het leven met een beperking? Want dat is wat wij geleerd hebben.

Wie zijn wij?

Kevin: Ik weet wat het is om autisme te hebben. En ik ben er voor je als je ergens over wilt praten.

Jelle: Met mij kun je ook altijd praten. Ik geef graag presentaties en gastlessen. En ook ik weet wat het is om autisme te hebben.

Cherish: Ik help graag om je te leren voor jezelf op te komen. Weet je dat daar hele leuke trainingen voor zijn? En ik help daarbij.

Glenn: Ik kan je laten zien dat je veel meer kunt dan je denkt. En dat je moet kijken naar wat WEL kan. Ik vertel daar graag over.

Kimberly: Bij mij kun je terecht als het om vertrouwen gaat. En ik weet uit ervaring dat je niet iedereen kunt vertrouwen.

Ad: Ik kan iets voor jou betekenen als je een verslavingsprobleem hebt. Ik geef daar graag presentaties en gastlessen over.

Michael: Ik heb niet aangeboren hersenletsel. Ik geef daar graag presentaties of gastlessen over op opleidingen en scholen.

Roxanne: Ik wil jongeren waarschuwen voor de gevaren van blowen. Zodat ze er niet aan beginnen. Of juist mee gaan stoppen.

Bjorn: Ik kan vertellen over wonen bij Zuidwester. En hoe je zelfstandiger kan worden. En je eigen beslissingen kan nemen.

Manuel: Ik weet hoe het voelt om gepest te worden. En om er niet bij te horen.